

SZERETET A HÁZASSÁGBAN

1.

A SZERETET...

A SZENTATYA

Ti, házaspárok, birtokoljátok a szentség kegyelmének ajándékát, amely tökéletessé tehet a szeretetben. Nos, akkor beszéljünk erről a szeretetről!

A szeretet türelmes, jóságos. A szeretet nem irigykedik másokra, nem dicsekszik, nem fuvalkodik fel. A szeretetből nem hiányzik a tisztelet, nem keresi a maga hasznát, nem haragszik meg. A szeretet nem tartja számon a kapott rosszat, nem örül az igazságtalanságnak, de együtt örül az igazsággal.

„Ez él és alakul abban az életben, amelyet a házastársak minden áldott nap megosztanak egymás között és a gyermekeikkel. Ezért érdemes megállni, hogy pontosítsuk e szöveg egyes kifejezéseit, ily módon kísérelve meg alkalmazását minden család konkrét valóságára.”
(Amoris Laetitia 90)

„A szeretet azt is jelenti, hogy szerethetőek vagyunk (...) A szeretet nem gorombán, nem udvariatlanul cselekszik, nem nyers a magatartása. A stílusa, a szavai, a gesztusai kedvesek, és nem kemények vagy ridegek. Nem akar fájdalmat okozni másoknak. (...) A kedvesség nem olyan stílus, melyet egy keresztény választhat vagy elutasíthat: a szeretet mellőzhetetlen követelményeinek egyike, ezért mindenkinek kötelessége kedvesnek lenni a körülötte lévőkkel.” (Amoris Laetitia 99)

Julie és Gérard

Julie: A 17. házassági évfordulónkon szükségét éreztük annak, hogy együtt, egy kicsit elvonulva bevilágítsunk életünk árnyékos területeire. Egy lelkiatya vezetésével végül nagyon sokat gazdagodtunk ezáltal. Ez a pap arra is kért bennünket, hogy imádkozzunk érte.

Gérard: Ez az elvonulás lehetővé tette számunkra, hogy életünk sok árnyékos területére fényt derítsünk. Egy nap különösen nehéz volt, mert egy félreértés volt köztünk és én, ilyenkor duzzogok, keveset beszélek. Aztán egy reggel, amikor felébredtem, egy ajándékot találtam a szekrényemben, és eszembe jutott, hogy születésnapom van. Nagyon értékeltem, hogy nem felejtette el, meg is mutattam a gyerekeknek. Boldog voltam, a félreértés is tisztázódott.

„Ha nem ápoljuk magunkban a türelmet, akkor mindig lesz magyarázatunk arra, hogy miért válaszolunk haraggal. Végül olyan személyekké alakulunk, akik képtelenek együtt élni: antiszociálisakká válunk, képtelenné arra, hogy uralkodjunk az indulatainkon, és a család csatatérré változik.” (Amoris Laetitia 92)

„Minden áldott nap a másik életébe való belépés, akkor is, ha része a saját életünknek, megkívánja a nem erőszakos magatartás kifinomultságát, mely megújítja a bizalmat és a tiszteletet.” (Amoris Laetitia 99)

Gondoljuk át!

A szeretet azt jelenti, hogy szeretetgesztusokkal közeledünk valaki fele, de ugyanakkor „szerethetővé” is tesszük magunkat azáltal, hogy a szeretetünk visszatükröződik a viselkedésünkben. Ezáltal másoknak is könnyebb szeretni minket.

Családunkban

„A szeretet...” című fejezetben Ferenc pápa a szeretet több jellemzőjét emelte ki. Válasszunk ki egyet, és próbáljuk megélni a családunkban.

Közösségünkben, csoportunkban

Ajánljuk fel és biztosítsuk a családoknak az elvonulás lehetőségét és a segítséget ahhoz, hogy a Szeretethimnusz (1Kor 13,4-7) alapján felülvizsgálhassák szeretetkapcsolatukat.

IMÁDKOZZUNK!

Uram, a szeretet türelmes;

segíts, hogy türelmes legyek másokkal.

Uram, a szeretet jóságos;

segíts, hogy mindig a másik ember javát kívánjam,

még akkor is, ha ez áldozatot jelent.

Uram, a szeretet nem féltékeny;

taníts meg örülni mások sikerének.

Uram, a szeretet nem kérkedik;

adj nekem alázatot, hogy felismerjem a Te ajándékaidat.

Uram, a szeretet nem fuvalkodik fel;

segíts, hogy ne magamat, hanem másokat állítsak a középpontba.

Uram, a szeretet nem viselkedik bántóan;

segíts, hogy a Te arcodat lássam másokban.

Uram, a szeretet nem keresi a maga hasznát;

engedd, hogy megtapasztaljam az ajándékozás örömét.

Ámen.

A SZERETET TÖBB MINT EGY ÉRZÉS

A SZENTATYA

A szeretet mindent elfedez, mindent elhisz, mindent remél, mindent elvisel. Mindent! Bármit! Szeretet ez - mindenek ellenére. Szeretni azt jelenti, hogy örülünk a másiknak, a mások sikerének. Mennyire fontos megtanítani a gyerekeket, hogy megünnepeljék mások örömét! Egy születésnapot, egy szép eredményt! Mert annyira szép, ha a család az a hely, ahol az örömet ünneplik!

„Mint a szöveg egészéből kitűnik, Pál azt szeretné hangsúlyozni, hogy a szeretet nemcsak érzelem, hanem úgy kell érteni, ahogyan a »szeretni« igét a héberben használják, azaz »tenni a jót«. Ahogyan Loyolai Szent Ignác mondta: »a szeretetet inkább a tettekben, mint a szavakban kell kifejezni.« (Amoris Laetitia 94)

„»Isten a jókedvű adakozót szereti« (2Kor9,7). Urunk különösen értékeli, ha valaki örül a másik boldogságának. Ha nem ápoljuk magunkban a képességet, hogy örüljünk a másik javának, hanem mindenekelőtt csak a saját szükségleteinkre koncentrálnak, arra kárhozzátjuk magunkat, hogy kevés örömmel éljünk. (...) A családnak mindig olyan helynek kell lennie, ahol, ha valaki valami jót tesz, tudja, hogy a többiek vele együtt fogják ezt megünnepelni.« (Amoris Laetitia 110)

Julie: Volt még egy másik eset. Minden reggel, ébredés után a gyerekek bejönnek a szobánkba, hogy jó reggelt kívánjanak. Egy reggel, a legkisebb gyermekünk, aki akkor hatéves volt, tanúja volt a következő jelenetnek: az édesanya szeretett volna köszönni az édesapának, mielőtt az elmegy dolgozni. Az apa nem viszonzta a köszöntést, mert egy nézeteltérésük miatt rossz hangulatban volt. Akkor a gyermek ránk nézett és azt mondta: „Anyá, Apa megértette, és indulhat a munkába.” Szóval akkor kibékültünk egymással.

Gerard: Igen, a gyermekeink sokat jelentenek nekünk. Minden nap, amikor hazajövök a munkából, egyenként köszöntöm és megpuszílom őket, mind a négyet.

„Nem számít, hogy teher-e számomra, keresztezi-e a terveimet, nehezemre esik-e a stílusával vagy a gondolataival, hogy nem mindenben olyan, amilyennek szeretném. A szeretet mindig mély együttérzést hoz magával, s elvezet a másiknak e világ részeként való elfogadásához, még akkor is, ha másként cselekszik, mint ahogyan én elvárnám.« (Amoris Laetitia 92)

„Az egymást szerető és összetartozó házastársak jót mondanak egymásról, és minden gyengesége, tévedése ellenére párjuk jó oldalát akarják megmutatni. Ahhoz, hogy megbecsüljem, nem várom el, hogy a szeretete tökéletes legyen. (...) A szeretet együtt él a tökéletlenséggel, megbocsátja azt, és csendesen áll meg a szeretett személy korlátai előtt.« (Amoris Laetitia 113)

Gondoljuk át!

Most gondoljunk arra a sokszínűségre, amely a családunk tagjait jellemzi, arra, hogy mindegyikünk egyedi adományokkal, ajándékokkal rendelkezik, mindegyikünknek más és más az életútja.

Családunkban

Szeretnénk örülni egymás sikerének és azt gyakran megdicsérni. Másokkal is megosztom, hogy aznap minek akarok örülni.

Közösségünkben, csoportunkban

Aki szeretné, megoszthatja a szeretet egy-egy jellemzőjét a Szeretethimnusból (1Kor 13,4-7), amely a leginkább megérintette, amelynek életre váltása a legkönnyebb illetve a legnehezebb.

IMÁDKOZZUNK!

*Uram, a szeretet nem hirtelen haragú;
ne hagyják el ajkaimat olyan szavak, amelyek bántanak.*

*Uram, a szeretet nem rója fel a rosszat;
adj nekem szerető tekintetet.*

*Uram, a szeretet nem kedveli az igazságtalanságot;
nyisd meg a szívem testvéreim szükségletei előtt.*

*Uram, a szeretet együtt örül az igazsággal;
add, hogy a lépteink feléd tartsanak.*

*Uram, köszönjük azt az örömet,
amelynek forrása az, hogy Te szeretsz minket.*

*Olyan szeretettel szeretsz, ami mindent eltűr,
mindent remél, mindent elvisel.*

Ez az egyetlen útja a felebaráti testvéri szeretetnek.

Ámen.

3.

A SZERETET EREJE

A SZENTATYA

Ez a szeretet minden fenyegetést legyőző ereje, amely segít, hogy kitartsunk, amely erőssé és megbízhatóvá tesz bennünket. A szeretet lehetővé teszi a gyermekek számára, hogy elmondják saját szüleikről: tudom, hogy anya és apa mindig ott lesznek, számíthatok rájuk, és én megbízhatok a szeretetükben!

„Mindent eltűr, mindent elhisz, mindent remél, mindent elvisel. Ezzel határozottan hangsúlyozza a szeretet erejét, amely által képes szembenézni minden fenyegető dologgal.”
(Amoris Laetitia 111)

„Ha valaki tudja, hogy a többiek megbíznak benne és becsülik alapvető jóságát, akkor titkolózások nélkül mutatja meg magát, úgy, ahogy van. (...) És viszont: az a család, amelyben erős és szerető bizalom él, amelyben mindig visszatérnek a feltétlen bizalomhoz, lehetővé teszi, hogy kialakuljon tagjainak az igazi identitása, és odahat, hogy önkéntelenül elutasítsák a megtévesztést, a hamisságot és a hazugságot.” (Amoris Laetitia 115)

Gondoljunk át!

Gondolkodjunk el azon, hogy mennyire tudatosítjuk a saját, illetve a családjunk életében Isten állandó és megbízható jelenlétét.

Családjunkban

Idézzük fel együtt azokat az időket, amikor jobban bíztunk egymásban, amikor még inkább meg tudtuk osztani egymással nehézségeinket, vagy szeretettel, együttérzéssel tudunk tekinteni mások nehézségeire, fájalmára.

Közösségünkben, csoportunkban

Gondoljunk valamire, amit közösségként megtehetünk a vasárnapi misén, hogy az érkezőket szívélyesen fogadjuk, és a távozóktól szeretettel köszönjük el.

IMÁDKOZZUNK!

*Áldott az a család,
amely az Úr jelenlétében jár.
Áldott az a szerető család,
amely szeretetben tervez, beszél és cselekszik.
Áldott az a család, amely közös imában
együtt fordul az Úrhoz,
hogy köszönetet mondjon,
hogy Rábízza minden gondját,
hogy kérje az Ő útmutatását
a kis és nagy döntésekben.
Áldott az a család, ahol a nézeteltérések*

*nem alakulnak át válságos helyzetekké,
hanem azok inkább építő párbeszédre
adnak lehetőséget –tiszteletben, kedvességben,
meghallgatásban, megbocsátásban.
Ámen.*