



## SAJTÓKÖZLEMÉNY Váci Egyházmegye

### A megfogant élet védelmében - Életvédő Szakmai Nap Vácon

**2021. október 11. – Az MKPK Családügyi Bizottsága és a Váci Egyházmegye közös szervezésében első alkalommal tartottak Életvédő Szakmai Napot hitoktatóknak, családreferenseknek, lelkipászoroknak és minden olyan világinak, akik elkötelezettek az élet védelme mellett és munkájukban vagy önkéntesként szeretnék tenni is ezért. A nap előadásainak, szakmai beszélgetéseinek a fókuszában ezúttal az abortusz állt, amely hazánkban és a világban komoly gondokat okoz lelki, egészségügyi, de akár gazdasági szempontból is. A váci Piarista Kilátó Központban tartott rendezvényen részt vett Marton Zsolt váci püspök, az MKPK családreferense.**

A bevezetőben elhangzott, hogy az élet védelme a fogantatástól a természetes halálig tart, átfogja az élet egészét és egyenlő az élet méltóságának védelmével. A programot az MKPK Családügyi Bizottságának Életvédelmi munkacsoportja készítette elő, amelynek hosszútávú célja, hogy együttműködésre hívja mindazokat, akik a témával elkötelezetten foglalkoznak.

A rendezvényt Marton Zsolt püspök nyitotta meg emlékeztetve a résztvevőket, hogy hálát adhatunk azért, hogy itt lehetünk, mert a fogantatásunkat követően szüleink igent mondtak ránk. De tudjuk, hogy számos megfogant élet esetében ez nem így történik. Az abortusz ténye hatalmas seb és fájdalom, amivel nem könnyű a társadalomnak szembenézni. Áldozatai egyrészt a gyermekek, akik nem születnek meg, de az édesanyjuk is, és mindenki, aki a környezetében él: az édesapa, a testvérek, orvosok, egészségügyi dolgozók is. Lelkipászoroknak, világiaknak, szakembereknek és önkéntes segítőknek egyaránt feladata, hogy érzékenyítsék a környezetüket a problémára, annak súlyosságára és az is, hogy védjék, segítsék és szeressék az életet. Jakab apostol levelét idézve („Legyetek megvalósítói az Igének, és ne csak hallgatói, különben magatokat csaljátok meg.” Jak 1, 22). javasolta a hallgatóknak, hogy a szakmai napon elhangzó előadások és tapasztalatok valóban mindenkit lehetőségei szerint cselekvésre ösztönözzenek.

A nap nyitóelőadását Popovicsné Palojtay Márta tartotta, aki Munkácson él és a Család és Élet Egyesület elnöke. A szervezet 13 éve tart lelkigyakorlatot abortuszon átesett nőknek Ukrajnában. Elmondta, hogy az abortusz kapcsán visszatérő probléma, hogy a nők akkor sem tudnak maguknak megbocsátani, ha megkapják a feloldozást a gyónásban és azt el tudják hinni, hogy Isten megbocsátott nekik. Több év vagy évtized elteltével sem tudnak vagy mernek segítséget kérni, miközben az abortusz következtében súlyos lelki és pszichés problémáik vannak. Ezek a problémák nemcsak rájuk, hanem egész családjukra, környezetükre is hatnak és áttételesen az egész társadalomra, hiszen a család lelki egészségét ássák alá. Palojtay Márta kiemelte, hogy három olyan tévképzet van az abortuszról, amelyet, ha meg tudunk változtatni, akkor sokat tehetünk a megfogant élet védelme érdekében: 1. Az abortusz megoldja a nő minden problémáját. 2. A terhességmegszakítás során egy sejtcsomót pusztítanak el csak el, nem egy gyermeket. 3. A nő rendelkezik kizárólag saját teste felett és szabad döntést hoz, amikor az abortuszra jelentkezik. Az előadó több nemzetközi kutatásra hivatkozva mutatta be az alábbi adatokat: a nők 64%-a súlyos lelki nyomás alatt dönt az abortusz mellett; a nők 85%-a arról számolt be, hogy a vártnál sokkal intenzívebb fizikai és lelki folyamaton ment keresztül az abortuszt követően, mint azt a környezete és az orvosok előzetesen állították; az öngyilkosság és öndesztuktív hajlamok, köztük az alkoholizmus, szerfüggőség, pszichés betegségek esélye

szignifikánsan magasabb a terhességüket megszakító nők esetében. A párkapcsolatok 80%-a vagy súlyosan megromlik, vagy tönkremegy az abortuszt követően.

Palojtay Márta több száz nő történetét ismerve úgy gondolja, teljesen új életvédő szemléletet kell kialakítani, amely segít felvállalni az anyának, hogy tudjon dönteni a gyermeke mellett akár megtartja, akár örökbe adja. Szent II. János Pál pápát idézte, aki szerint az élet védelme, a család, a házasság, a szexualitás lett a frontvonal a jó és a gonosz harcában. A lelki gyakorlatok alapján ugyanakkor határozottan látszik, hogy sokan éppen ezen a súlyos bűnön keresztül tudnak Istennel találkozni. A lelki gyakorlatok során több nő is azt vallotta, hogy ha csak egyvalaki támogatta volna, akkor megtartotta volna a gyermekét. Palojtay Márta szerint ezért a mi feladatunk az, hogy legyünk az az egyvalaki, aki odaáll a gondban lévő kismama mellé, meghallgatja és segíti.

Az Egyház életvédő arcáról Schittl Eszter beszélt, aki egyetemistaként egy életvédelemről szóló előadáson döntött úgy, hogy ezen a területen szeretne tevékenykedni. Az egyház tájékoztatással, tanítással neveléssel, lelki gondozó munkájával, valamint karitatív segítségnyújtással tud támogatást nyújtani közvetve vagy közvetlenül. Tagjait imára hívja például a lelki adoptáláson keresztül.

Keresztes Ilona, aki a nap moderátora is volt, bemutatta a [Fiatalok az Élet Szolgálatában](#) nevű szervezetet, amely egy iskolai tanév 9 hónapjára időzített tematikával követi nyomon egy magzat fejlődését. A csoportba jelentkezett fiatalok havonta találkoznak és az élet védelméhez kapcsolódó témákról beszélgetnek, valamint meglátogatnak koraszülött osztályt, meddőségi centrumot is, szülészorvossal beszélgetnek. A tanév végén pedig vizsgát tesznek és elkötelezett életvédők válnak belőlük, akik maguk is tájékoztatni tudják majd kortársaikat a témáról. A szervezet tevékenysége rámutat arra a tájékoztatatlanságra és információhiányra is, amely sok esetben jellemzi a fiatalokat. Meuwissen Lídia Lelle, – aki maga is részt vett a 9 hónapos képzésen és ma már hivatásos életvédőként segíti a nála fiatalabbakat a felvilágosításban – tapasztalataiban elmondta, hogy fontos konkrét történeteket mesélni, mert az megfogja a hallgatóságot és az is, hogy ne féljünk nevén nevezni a dolgokat, amikor a szexualitásról beszélünk.

A nap további részében moderált beszélgetések hangzottak el. Frivaldszky Edit, az [Együtt az Életért Egyesület](#) elnöke, - aki 13 éve krízisterhességben lévő nőknek segít - elmondta, hogy legtöbb esetben a félelem az oka, hogy a nők nem mernek beszélni és segítséget kérni. Egyesületük forgatókönyvet dolgozott ki arra, hogyan lehet meghallgatni egy hozzájuk forduló nőt, milyen információkat és adatokat kell neki átadni, amelyek segíthetnek átgondolni a helyzetét. Roska Péter atya, az életvédő munkacsoport lelki vezetője a lelkipásztor szempontjából osztotta meg tapasztalatait az imaháttér fontosságáról és azokról a szempontokról, amelyeket egy segítőbeszélgetésben fel lehet hozni. Hangsúlyozta, hogy a Szentszék a püspöki karokon keresztül minden papnak megadta a lehetőséget arra, hogy feloldozza az abortuszon átesett nőket. Péter atya fontosnak tartja, hogy a papok tudatosan készüljenek ezekre a helyzetekre, beszélgessenek olyanokkal, akik átéltek ilyen traumát, de mindenekelőtt tudatosítsák magukban, hogy Isten irgalmának a tanújává kell válniuk a gyónó számára.

A délutáni két kerekasztal beszélgetés az abortusz előtt és az abortusz után felmerülő kérdéseket járta körbe különböző élethelyzeteket, szempontokat elemezve. A szakmai szervezetek tapasztalatait egészítette ki Olaj Anett, aki érintettként lett életvédő. Ma már gyógyultnak tekinti magát és [lelkinapok](#) szervezésével igyekszik sorstársainak segítséget nyújtani. A legtöbb nő mély fájdalommal és szégyenérzettel érkezik ezekre a lelki gyakorlatokra. De a húsvéti feltámadás örömeiben távoznak miután átérték a megbocsátás kegyelmét, megtapasztalták Isten irgalmas szeretetét. A tematika segít nekik abban, hogy elvégezzék az elengedhetetlen gyász munkát, amellyel elveszített gyermekükkel újra megtalálják a kapcsolatot, nevet adnak neki és jelképesen befogadják családjukba.

A szakmai napon számos információt osztottak meg az előadók különböző életvédő kezdeményezésekről. Az MKPK Családügyi Bizottsága által működtetett [csaladegyhaz.hu](http://csaladegyhaz.hu) oldal Életvédelem menüpontjában szakmai anyagok, útmutatók, lelkinapok tematikája, szentbeszédhez használható életvédelemhez kapcsolódó igehelyek, az egyházi év ünnepeihez kapcsolódó javaslatok lesznek elérhetőek, és a témakört a Családügyi Bizottság folyamatosan bővíteni fogja.

A résztvevők a nap végén szentmisén vettek részt. A mise keretében lehetőség nyílt bekapcsolódni a [lelki adoptálásba](#), amellyel ígéretet tettek, hogy 9 hónapon keresztül imádkoznak egy veszélyben lévő magzatért.

Kontakt:

Gáborné Haáz Andrea, 30/242-5950, [sajto@vaciegyhazmegye.hu](mailto:sajto@vaciegyhazmegye.hu)