



Felkészítő katekézisek
a Családok X. Világtalálkozójára
Róma, 2022. június 22-26.

HATODIK KATEKÉZIS

NAGYSZÜLŐK ÉS IDŐSEK

A nagyszülők és az idősek is a családukhöz tartoznak. A világunkat uraló „selejtezés kultúrája” úgy tekint az idősekre, mint akik a társadalom számára kevésbé jelentősek, sőt egyenesen jelentéktelenek. *Ezzel szemben az öregkor egy újabb időszak arra, hogy válaszoljunk Isten hívására.* Ez minden bizonnyal egy új, másfajta és bizonyos szempontból felnőttebb és érettebb válasz.

Isten életünk minden szakaszában hív bennünket a szeretetre. Ez azt jelenti, hogy a nagyszülők és az idősek is arra kapnak meghívást, hogy az Úrral való kapcsolatuk kegyelmét a gyermekeikkel, unokáikkal, a fiatalokkal és a gyermekekkel való kapcsolataikon keresztül éljék meg.

Az erre a hívásra adott válasz két irányban fogalmazható meg: az egyik az, amit tapasztalataik, türelmük és bölcsességük révén *másoknak tudnak nyújtani*; a másik pedig az, amit törekenységük, gyengességük és rászorultságuk állapotában *másoktól kaphatnak*. Ily módon az idősek önmaguknak és a velük kapcsolatba kerülőknek további lehetőséget kínálnak a hiteles és érett emberi fejlődésre.

NEHÉZ MEGÖREGEDNI

Nem titkolhatjuk azt, hogy nehéz megélnünk az öregedést.

Egyesek számára keserúséggel és szomorúsággal teli tapasztalat, különösen, ha olyan bajokkal, betegségekkel társul, amelyek megnehezítik a múltban megszokott tevékenységek végzését.

Az idős életkort néha a gyász is jellemzi, melyet a házastárs elvesztése okoz, akivel az ember élete nagy részét töltötte.

Bizonyos értelemben az öregkor időszakát is, melyet visszavonultan, csendben és a világtörténelem szempontjából látszólagos jelentéktelenség állapotában megélt egyszerű mindennapi események jellemeznek, a Názáreti Szent Család életéhez hasonlíthatjuk.

Az öregkor olyan időszak is, amikor az idősekben – miután rászorultabbá és kevésbé önállóvá váltak – megnő a vágy az imádság és az Istennel való párbeszéd iránt. Kétségkívül *kegyelmi*, kiváltságos és kedvező időszak a *megszentelődésre*.

„AZ IDŐSEK MI VAGYUNK”

„Az Egyház nem tud és nem is akar az öregséget nem tűrő mentalitáshoz alkalmazkodni, még kevésbé az idősekkel szembeni közömbösséghez és megvetéshez. Fel kell ébresztenünk magunkban és közösségeinkben a hála, a megbecsülés, a befogadás érzékét, melyek megéreztetik az idősekkel, hogy ők is fontos szereplői közösségünknek.

Az idősek azok a férfiak és nők, apák és anyák, akik előttünk járták ugyanazt az utat, mint mi, ugyanabban a házban éltek, mint mi, ugyanúgy megvívták mindennapi küzdelmüket az emberhez méltó életért, mint mi. Olyan férfiak és nők, akiktől sokat kaptunk. Az idősek nem idegenek. Az idősek mi vagyunk: előbb vagy utóbb megöregszünk, elkerülhetetlenül, még ha nem is gondolunk rá. És ha nem tanulunk meg jól bánni az idősekkel, akkor majd velünk is úgy bánnak.”¹

„AZ ÖREGKOR KEGYELME ÉS KÜLDETÉSE”

„Az Úr sosem akar megszabadulni tőlünk! Ő arra hív, hogy életünk minden szakaszában kövessük, hiszen az *öregkornak is megvan a maga kegyelme, küldetése*, az Úr valódi *hívását* tartalmazza. Az öregkor hivatás. Nem jött még el az ideje annak, hogy »behúzzuk az evezőket a csónakba«. Ez az életszakasz kétségkívül eltér az előzőektől, egy kicsit »ki is kell találni« magunknak, hiszen a mai társadalom sem lelkileg, sem erkölcsileg nem képes arra, hogy kifejezze ennek az életkornak A teljes értékét. Korábban ugyanis nem volt megszokott, hogy szabadidővel rendelkezünk, most pedig a korábbinál sokkal több idő áll rendelkezésünkre. A keresztény spiritualitást is meglepetésként érte, és most az a feladatunk, hogy megfogalmazzuk az idős emberek lelkiségét. De hál’ Istennek nincs hiány idős szent férfiak és nők tanúságtételéből!”²

„Amikor elteltek a tisztulásnak a Mózes törvényében megszabott napjai, [Mária és József] felvitték a gyermeket Jeruzsálembe, hogy bemutassák az Úrnak, ahogy az Úr törvényében elő volt írva. [...] Íme, volt Jeruzsálemben egy Simeon nevű igaz és istenfélő ember. Várta Izrael vigaszát, és a Szentlélek volt rajta. Kinyilatkoztatást kapott a Szentlélektől, hogy addig nem hal meg, amíg meg nem látja az Úr Fölkentjét. A Lélek indítására a templomba ment. Amikor a szülők a gyermek Jézust bevitték, hogy a törvény előírásának eleget tegyenek, *karjába vette, és áldotta az Istent* ezekkel a szavakkal:

»Most bocsásd el, Uram, szolgádat,
szavaid szerint békében,
mert látta szemem üdvösségedet,
melyet minden nép színe előtt készítettél,

¹ FERENC PÁPA: *Katekézis*, Szent Péter tér, 2015. március 4.

² FERENC PÁPA: *Katekézis*, Szent Péter tér, 2015. március 11.

világosságul a pogányok megvilágosítására,
és dicsőségül népednek, Izraelnek.«

Apja és anyja csodálkoztak azon, amit fiukról mondott. Simeon megáldotta őket, és így szólt anyjához, Máriához: »Íme, ő sokak romlására és sokak feltámadására lesz Izraelben, jel lesz, amelynek ellene mondanak – a te lelkedet is tör járja át –, hogy kiderüljenek sok szív titkos gondolatai.«

Ott volt egy Áser törzséből való, Anna nevű prófétaasszony is, Fánuel leánya, aki már igen öreg volt. Hét évig élt férjével lánysága után, aztán özvegyen maradt. Már nyolcvannégy esztendő volt. Nem hagyta el a templomot soha, éjjel-nappal böjtben és imádságban szolgált. Ebben az órában is odajött, dicsőítette az Istent, és beszélt róla mindenkinek, aki csak várta Jeruzsálem megváltását” (Lk 2,22–38).

AZ IMA KÖLTŐI

„Az evangélium azt mondja, hogy [Simeon és Anna] mindennap várták Isten eljövetelét, kitartóan, hűségben, hosszú éveken át. Meg akarták látni azt a napot, szerették volna felismerni annak jeleit, felfedezni kezdetét. Lehet, hogy már lemondóan azt hitték, előbb halnak meg, mindenesetre az a hosszú várakozás továbbra is betöltötte egész életüket, nem volt fontosabb teendőjük ennél: várni az Urat és imádkozni.

Amikor pedig Mária és József a templomhoz értek, hogy eleget tegyenek a törvény előírásainak, Simeon és Anna – a Szentlélekkel eltelve (vö. Lk 2,27) – egyszer csak nekilendültek. Koruk és várakozásuk súlya egy pillanat alatt lekerült a vállukról. Felismerték a gyermeket, *új erőre kaptak, egy új feladathoz*: hálát adni Istennek ezért a jeléért és tanúságot tenni róla. Simeon egy csodálatos, örvendező himnuszt költött (vö. Lk 2,29–32) – *költővé lett* abban a pillanatban –, Anna pedig Jézus első prédikátora lett: »beszélt a gyerekekről mindazoknak, akik Jeruzsálem megváltására vártak« (Lk 2,38).

Kedves nagyszülők, kövessük ezen rendkívüli öregek nyomdokát! Kicsit *váljunk mi is imádságot költők*: próbáljunk élvezettel rátalálni saját szavainkra, magunkévá téve mindazt a szót, amelyet Isten hozzánk intézett szavában találunk. *A nagyszülők és az öregek imái nagy ajándékot, értékes kincset jelentenek az Egyház számára!* De nagy bölcsességinjekciót jelentenek az egész társadalom számára is: főképpen olyan helyeken, ahol az emberek nagyon elfoglalt, pörgős, szétszórt életet élnek. Valakinek ugyanis énekelni is kell, ezeknek az embereknek is, megénekelni Isten jeleit, és imádkozni értük. [...] A múlt században élt nagy hívő, az ortodox hagyományt követő *Olivier Clément* kijelentette: »Az a társadalom, amelyben már nem imádkoznak, olyan társadalom, amelyben az öregkornak nincs többé értelme. Ez rémisztő. Nekünk mindeneke előtt olyan idősekre van szükségünk, akik imádkoznak, az időskort ugyanis épp erre adja Isten.« Szükségünk van imádkozó öregekre, az időskort ugyanis épp erre kapjuk. Gyönyörű dolog az öregek imája!”³

IMA A NAGYSZÜLŐK ÉS IDŐSEK ELSŐ VILÁGNAPJÁRA

Köszönöm, Uram, jelenléted vigasztaló erejét:
a magányban is te vagy reménységem és bizodalمام;
ifjúságomtól fogva te vagy közsiklám és erősségem!

Köszönöm, hogy családot adtál nekem,

³ FERENC PÁPA: *Katekézis*, Szent Péter tér, 2015. március 11.

és hosszú élettel áldottál meg!

Köszönöm az örömteli és a nehéz pillanatokot,
a beteljesült és a még megvalósítandó álmokat!

Köszönöm a megújult termékenységnek ezt az időszakát,
amelyre hívsz engem!

Növeld, Uram, hitemet,
tégy békéd eszközévé,
taníts meg befogadni azokat, akik nálam többet szenvednek,
segíts, hogy ne hagyjam abba az álmodozást,
és elmeséljem csodás tetteidet az új nemzedékeknek!

Védelmezd és vezesd Ferenc pápát és az Egyházat,
hogy az evangélium világossága eljusson a föld határáig!

Küldd el Lelkedet, Uram, hogy megújítsa a világot,
hogy lecsendesítse a világjárvány viharát,
hogy a szegények vigaszra találjanak,
és minden háború véget érjen!

Támogass gyengeségemben,
és add, hogy teljesen megélhessek minden pillanatot, amit adsz nekem,
abban a bizonyosságban,
hogy mindennap velem vagy a világ végezetéig!

Ámen.

* * *

Célszerű időt hagyni arra, hogy mindenki újból elolvashassa a katekézist,
és elidőzzön azon, ami leginkább megérinti a szívét.

* * *

GONDOLJUK ÁT CSALÁDI KÖRBEN

- Olvassuk el együtt Ferenc pápa nagyszülőknek és időseknek szóló üzenetét, és gondolkodjunk el együtt rajta:

<https://katolikus.hu/dokumentumtar/uzenet-a-nagyszulok-es-idosek-elseo-vilagnapjara>

- Családként közösen gondoljuk át, kik azok az idős emberek, akiknek odaadhatnánk Ferenc pápa üzenetét!

GONDOLJUK ÁT KÖZÖSSÉGÜNKBEN

- Hívjuk meg a nagyszülőket és az időseket is, és vonjuk be őket ennek a felkészítő találkozónak az előkészítésébe és lebonyolításába!
- Mi az, amit már most megteszünk közösségként a nagyszülők és idősek bevonása érdekében? Mit tehetnénk még?
- Fiatalokat is bevonva szervezzük meg, hogy személyesen elvisszük Ferenc pápa üzenetét közösségünk idős tagjaihoz!

TOVÁBBI ELMÉLKEDÉSRE

<https://www.magyarkurir.hu/hirek/ferenc-papa-ahol-nem-torodnek-az-idosekkel-fiataloknak-sincs-jovoje>

<https://www.magyarkurir.hu/hirek/ferenc-papa-az-oregkorral-uj-feladatot-uj-kuldetest-kapunk>

Ferenc pápa üzenete a nagyszülők és idősek világnapjára:

<https://katolikus.hu/dokumentumtar/uzenet-a-nagyszulok-es-idosek-első-világnapjára>

Ima a nagyszülők és idősek világnapjára:

<https://www.magyarkurir.hu/ferenc-papa/-mindennap-veled-vagyok-ferenc-papa-uzenete-nagyszulok-es-idosek-első-világnapjára>

CSALÁDI SZERETET: HIVATÁS ÉS AZ ÉLETSZENTSÉG ÚTJA

Mennyei, Szent Atyánk, itt állunk előtted,
hogy dicsérjünk téged és hálát adjunk neked a család nagy ajándékáért.

Imádkozunk hozzád a házasság szentségében megszentelt családokért,
hogy mindennap újra felfedezzék a kapott kegyelmet,
és mint kicsiny családgyházak
tanúságot tudjanak tenni jelenlétéről
és Krisztusnak az Egyház iránti szeretetéről.

Imádkozunk hozzád azokért a családokért,
amelyek nehézségeken, szenvedésen, betegségen
vagy csak általad ismert megpróbáltatásokon mennek keresztül:
támogasd őket,
és add, hogy felismerjék a megszentelődésnek azt az útját, amelyre hívod őket,
hogy megtapasztalhassák végtelen irgalmadat,
és új utakat találjanak a szeretetben való növekedésre.

Imádkozunk hozzád a gyermekekért és a fiatalokért,
hogy találkozhassanak veled,
és örömmel válasszák azt a hivatást, amelyet kigondoltál számukra;
imádkozunk hozzád a szülőkért és a nagyszülőkért, hogy tudatában legyenek annak,
hogy ők a te atyai és anyai szeretetednek a jelei a gyermekeiről való gondoskodásban,
akiket testben és lélekben rájuk bízol;
és imádkozunk hozzád a testvériség megtapasztalásáért,
melyet a család a világnak ajándékozhat.

Add, Urunk, hogy minden család meg tudja élni
életszentségre szóló hivatását az Egyházban,
főszerepet vállalva az evangelizációban,
az élet és a béke szolgálatában,
közösségben a papokkal és minden életállapottal.

Áldd meg a családok világtalálkozóját!
Ámen.

A Családok X. Világtalálkozásának hivatalos imája.

Róma, 2022. június 22–26.