



PASZTORÁLIS SEGÉDLET

a nagyszülők és idősek második világnapjához

A nagyszülők és idősek második világnapjának megünneplésével ez a világnap is belép egyházi közösségeink rendszeres lelkipásztori programjai közé, és így hagyományt teremt.

A nagyszülőkre és idősekre való odafigyelés ugyanis nem lehet valami rendkívüli dolog, mivel jelenlétük nem kivételes, hanem társadalmaink állandó valósága. A Szentatya arra hív bennünket, hogy tudatosítsuk jelentőségüket országaink és közösségeink életében, és ezt ne epizódszerűen, hanem strukturálisan tegyük. Ez azt jelenti, hogy nem egy vészhelyzetet kell megoldanunk, hanem egy hosszú távú lelkipásztori munka alapjait kell leraknunk, amely évtizedekig fog bennünket foglalkoztatni. A világ bizonyos tájain – különösen Európában és Észak-Amerikában – a lakosság 20%-át vagy több mint 20%-át képviselik. Közösségeinkben ezért szemléletváltásra van szükség, félre kell tenni azokat az okfejtéseket, amelyek az időseket távoli és idegen személyekként kezelik, akikről gondoskodni kell, és hozzá kell szokni egy olyan pasztorális gondoskodáshoz, amelyet a rendszeresség és a hosszú távú tervezés jellemez.

E hosszú távú elkötelezettség szempontjából a Szentatya az öregségről szóló katekézisei különösen fontosak. Ezek a reflexiók sok szempontot érintenek és új megközelítéseket tartalmaznak, így alapul szolgálhatnak az idej világnapra felkészítő lelkipásztori munkához és a hosszú távú tervezéshez.

A pápai katekézisek és a Szentatya üzenete képezik ennek a lelkipásztori segédletnek a szívéét. Számos olyan útmutatást tartalmaznak, amelyeket – szükség esetén saját valóságunkhoz igazítva – jól fel lehet használni.

Mivel nemrég háború tört ki, az idej világnapot különleges időszakban tartjuk. Üzenetében a Szentatya rámutat arra a kapcsolatra, amely a második világháborút átélők elfogyó tanúságtétele és az Európában újra fellángoló konfliktusok között fennáll. Ezért hívja a nagyszülőket és az időseket arra, hogy legyenek „a gyengédség forradalmának alkotóművészei”, és különösen buzgón imádkozzanak, hogy béke legyen Ukrajnában, és máshol is.

Az a küldetés, amelyet a Szentatya az idősekre bíz ebben a különösen nehéz helyzetben, mutatja, mennyire hisz abban, hogy a nagyszülőknek és az időseknek saját külön hivatásuk van, mely őket Isten hívó szent népének fontos részévé teszi. Ez a valódi alternatívája a selejtezés kultúrájának: nem egy jótékonyági gesztusról vagy egy kicsit jobb bánásmóddért való könyörgésről van szó, hanem az idősek



központi szerepének megerősítéséről a társadalomban és a nagyszülőkéről a családban.

Az alábbiakban felsorolunk néhány egyszerű útmutatást, amelyek reményeink szerint segítséget nyújtanak a világnap megszervezéséhez, de biztosak vagyunk abban, hogy mindenki képes lesz kreatívan megtalálni a saját lelkipásztori környezetének leginkább megfelelő ünneplés módját.

Tudatában annak, hogy az első világnap alkalmával milyen sokféle kezdeményezés történt, és azt remélve, hogy a második világnap alkalmával is hasonlóan sok szép kezdeményezés lesz, terveztünk egy szabadon felhasználható logót, amely lehetővé teszi, hogy a programokat azonosítani lehessen a világnappal. A logó egy ölelést ábrázol, és részletes magyarázatot mellékelünk hozzá. [Videón.]

Abban a reményben, hogy a *nagyszülők és idősek második világnapja* hozzájárul ahhoz, hogy a nagyszülők és az idősek közösségeink életének főszereplőivé váljanak, szívélyes üdvözlésünket küldjük az Úrban.

Alexandre Awi Mello I. Sch.

titkár

Világiak, Család és Élet Dikasztériuma

Kevin Farrell bíboros

prefektus

Világiak, Család és Élet Dikasztériuma



Pasztorális javaslatok

Egyedül élő idősök meglátogatása

- A nagyszülők és idősök második világnapját olyankor ünnepeljük, amikor sok országban már megszűnt az egészségügyi vészhelyzet, ami lehetővé teszi, hogy nagyobb szabadsággal éljünk kezdeményezésekkel, és hogy a személyes találkozás és ölelés kerüljenek a középpontba.
- Annak érdekében, hogy a közelség és a vigasztalás üzenete, melyet a világnap ki akar fejezni, mindenkihez eljusson – azokhoz is, akik leginkább elszigeteltek –, kérünk mindenkit, hogy látogassa meg a nagyszüleit és saját közösségének magányos, idős tagjait, és adja át nekik a Szentatya üzenetét.
- A látogatással, mely a „kilépő Egyház” kézzelfogható jele, azt hangsúlyozzuk, hogy az idősök, még a legmagányosabbak is, közösségeink középpontjában állnak.
- A látogatás arról a személyes döntésről tanúskodik, hogy „felkelünk, és másokhoz sietünk” (vö. Lk 1,39), ahogyan Mária is meglátogatta az idős Erzsébetet.
- A látogatás alkalmat adhat arra is, hogy ajándékot vigyünk, például virágot, és közösen elolvassuk a világnap imáját.
- Egy magányos idős ember meglátogatása az egyik lehetőség a teljes búcsú elnyerésére a világnap alkalmából.
- A fiatalok és idősök találkozása, a barátság, mely belőle születhet, az egyik jele annak, hogy „öregségükben is gyümölcsöt teremnek”.
- A világnap üzenetének terjesztése érdekében a látogatásokról készült képeket közzé lehet tenni a közösségi hálón a #NonnieAnziani hashtaggel.

Felkészülés a világnapra idősökkel

- Az idősök a világnap tevékenységeinek, programjainak fő célcsoportja. A Szentatya üzenete nekik szól.
- Fontos, hogy minél több idős ember személyesen vegyen részt a vasárnapi liturgián, amelyet a világnap alkalmából tartunk.
- A világvjárvány óta sok helyen csökkent az idősök részvétele a vasárnapi misén. Ennek oka a fertőzéstől való tartós félelem, de az is, hogy az idősök a



járványügyi korlátozások alatt hozzászoktak ahhoz, hogy televízión vagy interneten keresztül vegyenek részt a szertartáson. A világnap kedvező lehetőség arra, hogy az idősek újra hozzászokjanak a misén való személyes részvételhez.

- Meg lehet hívni idős embereket a plébániánkról vagy saját egyházi közösségünkből arra, hogy közösen elmélkedjenek a pápának a világnapra írt üzenetéről, amelyet ki lehet osztani az összes résztvevőnek.
- A magányos időseknél tett látogatással a pápai üzenet azokhoz is eljuttatható, akik nem tudnak részt venni a közös programokon.
- A nagyszülőkre és idős emberekre, akiket a világnap alkalmából elérünk, rá lehet bízni a Szentatya imaszándékait, valamint saját közösségünk szándékait.

Felkészülés a világnapra fiatalokkal

- Néhány héttel a világnap előtt összehívhatjuk közösségünk fiataljait, hogy elmagyarázzuk nekik a világnap lényegét, és biztassuk őket, hogy minél több idős embert látogassanak meg.
- Hasonlóképpen, a mise után találkozhatunk a fiatalokkal, hogy megosszák egymással az idősekkel való találkozásiuk élményeit.
- A fiatalok internetes kampányokat szervezhetnek a világnap tartalmának terjesztésére a #NonnieAnziani hashtag használatával.

Teljes búcsú

- Az Apostoli Penitenciária határozatot bocsátott ki arról, hogy a nagyszülők és idősek világnapja alkalmából teljes búcsú nyerhető.
- Az idősek úgy nyerhetnek teljes búcsút, ha részt vesznek a világnap alkalmából bemutatott valamelyik szentmisén.
- Tekintettel arra, hogy vannak idős emberek, akik egészségügyi okokból nem tudnak személyesen részt venni a szentmisén, azok is teljes búcsút nyerhetnek, akik televízión, rádión vagy interneten keresztül vesznek részt a szentmisén.
- Teljes búcsút nyerhetnek azok is, akik a világnap alkalmából „irgalmassági cselekedetet” végeznek, és meglátogatnak egy magányos idős embert.



Liturgikus segédlet

- Július 24-én, vasárnap az egyik szentmisét szenteljük a világnap megünneplésére a plébániánkhoz vagy közösségünkhöz tartozó nagyszülőkkel és idős emberekkel.
- Az idősök misén való részvételének elősegítésére a közösség tagjai vegyenek részt az egyedül nehezen kimozduló idősök szállításának megszervezésében.
- A szertartás során a plébánia vagy a közösség fiataljai átadhatják a Szent-
atyá üzenetét a nagyszülőknek és az idősöknek.
- Július 24-én, valamint az azt közvetlenül megelőző és követő napokon meg lehet szervezni a világnap liturgikus megünneplését a kórházakban és az időotthonokban, és ebbe bevonhatjuk – ahol lehetséges, és az egészségügyi előírások betartásával – a plébánia többi tagjait, hogy a mise minél ünnepélyesebb legyen.
- A világnapon bemutatott szentmiséken gyűjtött pénzt a közösségünkhöz tartozó szegény idősök megsegítésére indított projektek támogatására fordíthatjuk.



Hívők könyörgése (javaslatok)

- Valamennyiünkért, az idősekért, hogy a gyengédség forradalmának alkotóművészeivé váljunk, és mindenkit megtanítsunk arra, hogy ugyanazzal a tekintettel nézzen testvéreire, amilyennel mi nézzük drága unokáinkat, kérjük Urunkat!
- A fiatalokért, hogy örömmel keressék fel az időseket, és megmutassák nekik Isten gyengédségét, kérjük Urunkat!
- Hogy az egész világ örvendezzen az egymásra talált fiatalok és idősek ölelésének túláradó örömeivel, kérjük Urunkat!
- Valamennyiünkért, a nagypapákért és nagymamákért, hogy idős korunkban is a bölcsesség gyümölcseit teremjük családjunk számára, és át tudjuk adni a hit kincsét unokáinknak és az új nemzedékeknek, kérjük Urunkat!
- Hogy valamennyien, nagyszülők és idősek, ne féljünk közbenjárni a világ üdvösségéért, ahogyan Ábrahám tette, hogy elérkezzen a béke mindenhoová, különösen Ukrajnába, kérjük Urunkat!
- Hogy az Egyház, amely mindenütt ma tartja a nagyszülőknek és időseknek szentelt világnapot, egyre inkább befogadó otthonná váljon számukra, kérjük Urunkat!
- Ferenc pápáért, hogy az Úr áldja meg és támogassa szolgálatát, kérjük Urunkat!

Záróáldás

A hosszú élet áldása

Irgalmasság Istene,
te hosszú életet ajándékoztál e gyermekeidnek.
Kérünk, áldd meg őket,
hogy érezzék szerető jelenléted erejét:
visszatekintve örüljenek irgalmasságodnak,
előre tekintve maradjanak kitartóak a reményben!
Dicséret és dicsőség neked mindörökké.