



# PASZTORÁLIS SEGÉDLET

## a nagyszülők és idősek harmadik világnapjához

Azáltal, hogy immár harmadik alkalommal tartjuk meg a nagyszülők és idősek világnapját, ez a világnap egyházi közösségeink életének állandó programjaként megerősödik és új jelentésekkel gazdagodik.

Nemcsak azért kell odafigyelnünk a nagyszülőkre és az idősekre, mert kötelességünk kifejezni hálánkat és szeretetünket irántuk, hanem mert erre egy emberibb és testvéribb társadalom építéséhez is szükség van. A Szentatya arra hív bennünket, hogy ismerjük el értéküket a hit és a remény új nemzedékeknek történő átadásában, és ne csak alkalmanként, hanem állandóan. Tehát nemcsak az a cél, hogy évente egyszer megünnepeljük idős szeretteinket, hanem annak állandó éreztetése velük, hogy keresztény családjuk és közös történelmünk szerves részét képezik. A világ számos pontján ők a közösségek hivatkozási pontjai és az emlékezet őrzői. Ezért mentalitásváltásra van szükség közösségeinkben: le kell győznünk az előítéleteket, melyek passzív és haszontalan embereknek tartják az időseket, és hozzá kell szoknunk egy olyan lelkipásztori gondoskodáshoz, amelyet kölcsönösség és osztozás jellemez.

A nagyszülők és idősek harmadik világnapját 2023. július 23-án tartjuk, és a témája: „Irgalma nemzedékről nemzedékre megmarad” (Lk 1,50). Ez az igehely arra emlékeztet bennünket, hogy Isten irgalma a történelemben azoknak a tanúságtételén keresztül nyilvánul meg, akik megtapasztalták és továbbadták az Úr irgalmát gyermekeiknek és unokáiknak. A nagyszülők és az idősek arra kaptak meghívást, hogy ennek az irgalomnak a hordozói legyenek, hogy szavaikkal és életükkel elmondják: Isten hűséges volt ígéreteihez, és továbbra is szereti népét. Az is feladatuk, hogy befogadják Isten irgalmát, engedjék, hogy megvigasztalja őket Isten atyai szeretete, mely sosem hagyja el őket. A nagyszülők és idősek világnapja alkalom arra, hogy ismét örömmel elmondhassuk: az Egyház együtt akar ünnepelni azokkal, akiket az Úr – ahogy a Biblia mondja – „betöltött napokkal”.

Az idei világnapot az jellemzi, hogy szorosan kapcsolódik az ifjúsági világtalálkozóhoz, amelyet augusztus 1. és 6. között tartanak Lisszabonban. Világosan olvashatunk erről a kapcsolatról abban az üzenetben, amelyet Ferenc pápa az idősekhez intézett: arra kérte őket, hogy imádkozzanak az ifjúsági világtalálkozón részt vevő fiatalokért, és áldják meg őket; a fiatalokat pedig arra biztatta, hogy látogassák meg és hallgassák meg nagyszüleiket és a közösségükhöz tartozó időseket. A pápa hangsúlyozta, hogy a két nemzedék közösen osztozik az életen és a hiten,



Nagyszülők és Idősek  
Világnapja  
2023

kölcsönösen adnak és köszönetet mondanak egymásnak, a remény és a szeretet tanúságtételét nyújtják egymásnak.

Az alábbiakban néhány egyszerű útmutatást adunk, melyek – reményeink szerint – segíteni fogják a világnap megszervezését; és biztosak vagyunk abban, hogy mindenki leleményesen meg fogja találni a legmegfelelőbb módját a világnap megünneplésének, a lelkipásztori adottságoknak megfelelően.

Annak tudatában, hogy a korábbi világnapok alkalmával milyen sokféle kezdeményezés született, és remélve, hogy a harmadik világnapot is ez jellemzi majd, az egyházközségek és az egyházmegyék rendelkezésére bocsátjuk a logót, mely szabadon felhasználható.

A lelkipásztori segédanyagok elérhetők a Világiak, Család és Élet Dikasztériumának honlapján: <http://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/it/eventi/2023/iii-giornata-mondiale-dei-nonni-e-degli-anziani.html>

Abban a reményben, hogy a nagyszülők és idősek harmadik világnapja hozzájárul a fiatalok és idősek közötti gyümölcsöző párbeszédhez, szívélyes üdvözlőnköt küldjük az Úrban.

Gleison De Paula Souza

*titkár*

Világiak, Család és Élet Dikasztériuma

Kevin Farrell bíboros

*prefektus*

Világiak, Család és Élet Dikasztériuma



# Pasztorális javaslatok

## Egyedül élő idősök meglátogatása

- Annak érdekében, hogy a közelség és a vigasztalás üzenete, melyet a világnap ki akar fejezni, mindenkihez eljusson – azokhoz is, akik leginkább el vannak szigetelődve –, azt javasoljuk, hogy látogassátok meg közösségeitek magányos, idős tagjait, és adjátok át nekik a Szentatya üzenetét.
- A látogatással, mely a „kilépő Egyház” kézzelfogható jele, azt hangsúlyozzuk, hogy az idősök, még a legmagányosabbak is, közösségeink közép-pontjában állnak.
- A látogatás arról a személyes döntésről tanúskodik, hogy „felkelünk, és másokhoz sietünk” (vö. Lk 1,39), ahogyan Mária is meglátogatta az idős Erzsébetet.
- A látogatás alkalmat adhat arra is, hogy ajándékot vigyünk, például virágot, és közösen elolvassuk a pápai üzenetet és a világnap imáját.
- Egy idős ember meglátogatása az egyik lehetőség a teljes búcsú elnyerésére a világnap alkalmából.
- A fiatalok és idősök találkozása, valamint a belőle születő barátság nyilvánvalóvá teheti, hogy az Úr irgalma nemzedékről nemzedékre megmarad.
- A világnap üzenetének terjesztése érdekében a látogatásokról készült képeket közzé lehet tenni a közösségi hálón #NonnieAnziani hashtaggel.

## Felkészülés a világnapra idősökkel

- Az idősök a világnap tevékenységeinek, programjainak fő célcsoportja. A Szentatya üzenete nekik szól.
- Fontos, hogy minél több idős ember személyesen vegyen részt a vasárnapi liturgián, amelyet a világnap alkalmából tartunk.
- A világjárvány óta sok helyen csökkent az idősök részvétele a vasárnapi misén. A világnap kedvező lehetőség arra, hogy az idősök újra hozzászokjanak a misén való személyes részvételhez.
- Kérhetjük az idősöket, hogy imádkozzanak a fiatalokért, különösen azokért, akik részt vesznek a lisszaboni ifjúsági világtalálkozón, valamint a világtalálkozó sikeréért.



- Megkérhetjük a plébániánkhöz vagy egyházi közösségünkhöz tartozó időseket arra, hogy közösen elmélkedjenek a pápának a világnapra írt üzenetéről, amelyet ki lehet osztani az összes résztvevőnek.
- A magányos időseknél tett látogatással a pápai üzenet azokhoz is eljuttatható, akik nem tudnak részt venni a közös programokon.
- A nagyszülőkre és idős emberekre, akiket a világnap alkalmából elérünk, rá lehet bízni a Szentatya imaszándékait, valamint saját közösségünk szándékait.

## Felkészülés a világnapra fiatalokkal

- Néhány héttel a világnap előtt összehívhatjuk közösségünk fiataljait, hogy elmagyarázzuk nekik a világnap lényegét, és biztassuk őket, hogy minél több idős embert látogassanak meg.
- Kérhetjük a lisszaboni világtalálkozóra készülő fiatalokat – azokat is, akik máshol ünneplik majd a világnapot –, hogy indulás előtt látogassanak meg egy magányos idős embert.
- A fiatalok internetes kampányokat szervezhetnek a világnap tartalmának terjesztésére a #NonnieAnziani hashtag használatával.

## Teljes búcsú

- Az Apostoli Penitenciária határozatot bocsátott ki arról, hogy a nagyszülők és idősek világnapja alkalmából teljes búcsú nyerhető.
- Az idősek úgy nyerhetnek teljes búcsút, ha részt vesznek a világnap alkalmából bemutatott valamelyik szentmisén.
- Tekintettel arra, hogy vannak idős emberek, akik egészségügyi okokból nem tudnak személyesen részt venni a szentmisén, azok is teljes búcsút nyerhetnek, akik televízión, rádión vagy interneten keresztül vesznek részt rajta.
- Teljes búcsút nyerhetnek azok is, akik a világnap alkalmából „irgalmassági cselekedetet” végeznek, és meglátogatnak egy idős embert.



# Liturgikus segédlet

- Július 23-án, vasárnap az egyik szentmisét szenteljük a világnap megünneplésére a plébániánkhoz vagy közösségünkhöz tartozó nagyszülőkkel és idős emberekkel.
- Az idősök misén való részvételének elősegítésére a közösség tagjai szervezzék meg az egyedül nehezen kimozduló idősök szállítását.
- A szertartás során a plébánia vagy a közösség fiataljai átadhatják a Szent-  
atya üzenetét a nagyszülőknek és az idősöknek.
- Július 23-án, valamint az azt közvetlenül megelőző és követő napokon meg lehet szervezni a világnap liturgikus megünneplését a kórházakban és az időotthonokban, és ebbe bevonhatjuk – ahol lehetséges, és az egészségügyi előírások betartásával – az egyházközség többi tagjait, hogy a mise minél ünnepélyesebb legyen.
- A világnapon bemutatott szentmiséken gyűjtött pénzt a közösségünkhöz tartozó szegény idősök megsegítésére indított projektek támogatására fordíthatjuk.



## Hívek könyörgése (javaslatok)

- Valamennyiünkért, idősekért, hogy tanúi lehessünk az Úr irgalmának, mely nemzedékről nemzedékre megmarad, kérjük Urunkat!
- A fiatalokért, hogy „sietve” induljanak az idősek felé, mutassák meg nekik Isten gyengédségét, és így betöltse a világot a fiatalok és idősek közti ölelés túláradó öröme, kérjük Urunkat!
- Valamennyiünkért, nagypapákért és nagymamákért, hogy a bölcsesség forrása lehessünk családunk számára, és megtanuljuk átadni a hit kincsét unokáinknak és az új nemzedékeknek, kérjük Urunkat!
- Hogy egyetlen idős embert se dobjanak félre vagy hagyjanak magára, hogy a magányosak vigaszra, a betegek gyógyulásra leljenek, kérjük Urunkat!
- Hogy az Egyház, mely ma ünnepli a nagyszülőknek és időseknek szentelt világnapot, egyre inkább befogadó otthonná váljon számukra, és Ferenc pápáért, hogy az Úr áldja meg és oltalmazza szolgálatát, kérjük Urunkat!
- Hogy a nagyszülők csodálattal tudjanak unokáikra tekinteni, meg tudják őket hallgatni, s az élet alázatos és bölcs tanítóiként mellettük tudjanak állni, kérjük Urunkat!

## Záróáldás

### A hosszú élet áldása

Irgalmasság Istene,  
te hosszú életet ajándékoztál e gyermekeidnek.  
Kérünk, áldd meg őket,  
hogy érezzék szerető jelenléd erejét:  
visszatekintve örüljenek irgalmasságodnak,  
előre tekintve maradjanak kitartóak a reményben!  
Dicséret és dicsőség neked mindörökké.