



Nagyszülők  
és Idősek  
Világnapja  
2026

## Imádság a nagyszülők és idősek hatodik világnapjára

Mennyei Szent Atyám, te minden embert oltalmazol,

kérlek, őrizz meg engem is öregségemben.

Krisztusban megismertetted velem nevedet.

Nem botránkoztál meg gyengeségemen.

Tenyeredben tartasz, és megsimogatod ráncos arcomat.

Te sosem feledkezel meg rólam (vö. Iz 49,15).

Add, hogy ne féljek gyengeségetől!

Add, hogy tudjam szeretni, ahogyan te szereted.

Add, hogy tudjam meghallgatni, ahogyan te meghallgatod.

Add, hogy tudjam vállalni, ahogyan te is vállaltad,  
aki nagyságodban alázatosságba öltöztél.

Add, hogy az időskor megszabadítson bennünket  
minden gőgtől és megosztottságtól,

hogy ezeket az éveket egységben élhessük benned,  
aki sosem feledkezel meg rólunk (vö. Iz 49,15).

Ámen.