

LELKIPÁSZTORI SEGÉDLET

a nagyszülők és idősek hatodik világnapjához

2026. július 26.

A téma, melyet XIV. Leó pápa a nagyszülők és idősek hatodik világnapjára választott – „Én sosem feledkezem meg rólad” (vö. Iz 49,15) –, arra hív bennünket, hogy Isten hűségese szeretetében ismerjük fel a legmélyebb választ arra a magányra és elfeledettségre, amely nagyon sok idős ember életében jelen van. Ez a vigasztaló és reményt adó üzenet így hangzik: az Úr ismeri minden ember arcát, senkiről sem feledkezik meg, és szeretete sosem fogyatkozik meg, az öregkor elesettségében sem.

A nagyszülők és idősek 2021-ben bevezetett világnapja egyre inkább olyan hagyománnyá válik, amely arra neveli közösségeinket, hogy az időseket mindinkább a középpontba állítsák, nem rendkívüli vagy alkalmi módon, hanem a mindennapi élet természetes és strukturális részeként. Ez a pedagógia megtanít bennünket arra, hogy felismerjük azt a pótolhatatlan szerepet, amelyet az emlékezet őrzőiként, a hit tanúiként és az élet bölcs mestereiként betöltenek.

E hatodik alkalommal különösen szeretnénk hangsúlyozni a közelség dimenzióját. Arra hívjuk a plébániai és egyházmegyei közösségeket, hogy fordítsanak különös figyelmet azokra, akik egyedül élnek, akik idősoththonokban, kórházakban vagy más, gondozást biztosító intézményekben töltik napjaikat, akiket senki sem látogat. Legyen ez a nap mindenki – különösen a fiatalok – számára konkrét alkalom arra, hogy felkeressék nagyszüleiket, családjuk idősebb tagjait és mindenekelőtt azokat, akik mellett senki sincs.

Tudatában annak, hogy az előző világnapok alkalmával milyen sokféle kezdeményezés született, s annak reményében, hogy a mostani, hatodik világnapot is ez jellemzi majd, az egyházközségek és egyházmegyék rendelkezésére bocsátjuk a hivatalos logót, mely szabadon felhasználható.

Annak érdekében, hogy nagyobb láthatóságot kapjanak a szervezett programok, kérjük, küldjeteK értesítést a különböző kezdeményezésekről az anziani@laityfamilylife.va e-mail-címre vagy közösségi médiafelületeinken a #NonnieAnziani hashtag használatával.

A lelkipásztori segédlet megtalálható a Világiak, Család és Élet Dikasztériumának honlapján: www.laityfamilylife.va

A nagyszülők és idősek világnapja kitüntetett alkalom arra, hogy az egyház kifejezze lelkipásztori odafigyelését az idősebb testvérekre, ez azonban önmagában nem elegendő: a keresztény közösségek életében egész évben jelen kell lennie a folyamatos törődésnek az idősekről. A próféta szavai a mindennapok egyszerű, rendszeres gesztusaiban válnak igazán valóra: a heti látogatásban, a türelmes meghallgatásban és a közös imádságban.



A dikasztérium örömmel tapasztalja, hogy egyre szorosabb együttműködés alakul ki a püspöki konferenciákkal, valamint az idősek lelkipásztori szolgálatában elkötelezett számos egyházi közösséggel és szervezettel. Ez az együttműködés biztató jel és értékes erőforrás, mely segít, hogy hatékonyabban válaszoljunk azokra a kihívásokra, amelyeket ez az életszakasz az egyház és a társadalom elé állít. A dikasztérium folytatni és megerősíteni kívánja ezt az együttműködést, mert meg van győződve arról, hogy a részegyházak, az egyesületek és a szerzetesi közösségek csak együtt képesek biztosítani minden idős ember számára azt a közelséget, amelyet az evangélium kér, és amelyet méltóságuk megérdemel.

Annak reményében, hogy a nagyszülők és idősek hatodik világnapja hozzájárul ahhoz, hogy minden idős ember megérezze az egyház közelségét és az Úr gyengéd szeretetét, szeretettel üdvözlünk benneteket az Úrban.

Kevin Farrell bíboros
prefektus
Világiak, Család és Élet Dikasztériuma

✠ Dario Gervasi
titkár
Világiak, Család és Élet Dikasztériuma

A Szentatya rendelkezése a nagyszülők és idősek világnapjáról

A Szentatya úgy rendelkezett, hogy a nagyszülők és idősek világnapját rendes körülmények között továbbra is július negyedik vasárnapján tartsuk, közel Jézus nagyszüleinek, Szent Joakimnak és Szent Annának liturgikus emléknapjához.

Mivel számos kérés érkezett hozzá, felhatalmazta a püspöki konferenciákat arra, hogy – ha azt a helyi lelkipásztori szempontok és egyes közösségek helyzete indokolja – a világnap megtartását más időpontra tegyék át.

Minden egyházmegyében a püspök a székesegyházban ünnepelje meg ezt a napot.

A Világiak, Család és Élet Dikasztériuma amellet, hogy ismételten hangsúlyozza annak szükségességét, hogy egész évben megfelelő lelkipásztori odafigyelésben részesítsük a nagyszülőket és az időseket, kéri, hogy a világnap esetleges időpontváltásáról is tájékoztassák őket.



Imádság a nagyszülők és idősek hatodik világnapjára

Mennyei Szent Atyám, te minden embert oltalmazol,
kérlek, őrizd meg engem is öregségemben.

Krisztusban megismertetted velem nevedet.

Nem botránkoztál meg gyengességemen.

Tenyeredben tartasz, és megsimogatod ráncos arcomat.

Te sosem feledkezel meg rólam (vö. Iz 49,15).

Add, hogy ne féljek gyengességemtől!

Add, hogy tudjam szeretni,
ahogyan te szereted.

Add, hogy tudjam meghallgatni,
ahogyan te meghallgatod.

Add, hogy tudjam vállalni,
ahogyan te is vállaltad,
aki nagyságodban aláztatosságba öltöztél.

Add, hogy az időskor megszabadítson bennünket
minden gögtől és megosztottságtól,
hogy ezeket az éveket egységben élhessük benned,
aki sosem feledkezel meg rólunk (vö. Iz 49,15).

Ámen.

További segédanyagok

Az év folyamán a dikasztérium több olyan alkalmat szervezett, amelyeken a világ különböző részeiről érkező szakértők az idősek lelkipásztori gondozásáról folytattak eszmecserét. A dikasztérium honlapján megtalálható az ezen alkalmakhoz kapcsolódó valamennyi segédanyag.

Segédanyagok a www.laityfamilylife.va honlapon:

<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/it/anziani/Risorse-anziani.html>

„Időseitek álmokat álmodnak” – Idősek lelkipásztori gondozásának II. nemzetközi kongresszusa:

<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/it/eventi/2025/ii-congresso-di-pastorale-degli-anziani.html>

„Híd az ég felé. A törekenység tanítóhivatala az erő korában” – Tanulmányi nap:

<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/it/eventi/2026/un-ponte-verso-il-cielo.html>



Pasztorális javaslatok

Javasoljuk, hogy a világnap – a megszokott módon – két alapvető cselekvés köré szerveződjön: az időseknek szentelt eucharisztikus liturgia megünneplése és a közösséghez tartozó egyedül élő idősek meglátogatása.

Az egyedül élő idősek meglátogatása

- Annak érdekében, hogy a világnap közelséget és vigasztalást közvetítő üzenete mindenkire – még a legelszigeteltebbekhez is – eljusson, javasoljuk a közösség magányos időseinek felkeresését és a Szentatya üzenetének átadását számukra.
- A látogatás, mely a kilépő egyház kézzelfogható jele, annak kifejezése, hogy az idősek – még a legmagányosabbak is – közösségeink középpontjában állnak.
- A látogatás annak a személyes és közösségi döntésnek a kifejezése, hogy senkiről sem feledkezünk meg.
- A látogatás alkalmat adhat arra, hogy valamilyen ajándékot – például virágot – vigyünk, valamint arra, hogy közösen felolvassuk a világnapra írt üzenetet és a világnap imádságát.
- Amennyiben a látogatás intézményben történik, ügyelni kell arra, hogy ne csupán a közös helyiségekben tartózkodó időseket keressük fel, hanem a szobájukhoz kötött, ágyban fekvő időseket is.
- Kérjük meg az eucharisztia rendkívüli kiszolgáltatóit, hogy a szokásos időslátogatásokat hosszabbítsák meg, szánjanak több időt a meghallgatásra és az üzenet átadására.
- Biztassuk a családokat arra, hogy látogassák meg az ugyanabban a társasházban vagy környéken élő magányos időseket, elősegítve ezzel a közelség kötelekeinek kialakulását.

Felkészülés a világnapra az idősekkel

- Az idősek a világnap tevékenységeinek, programjainak fő címzettjei. A Szentatya üzenete elsősorban nekik szól.
- Fontos, hogy minél több idős ember személyesen vegyen részt a világnap alkalmából tartott vasárnapi liturgián.
- A világnap alkalmat adhat arra, hogy az idősek és családtagjaik ismét hozzászokjanak a szentmisén való közös részvételhez az egész egyházközséggel együtt.
- Javasolhatjuk a plébániánkhöz vagy egyházi közösségünkhöz tartozó időseknek, hogy közösen elmélkedjenek a pápának a világnapra írt üzenetéről, melyet ki lehet osztani az összes résztvevőnek.



- Kívánatos, hogy – akár a világnappal kezdődően – közös elmélkedést szervezzünk a közösségünkhöz tartozó idősök számára. Elmélkedési szöveggént Ferenc pápa idősokról szóló katekéziseit is használhatjuk.
- Kérhetjük az idősöket, hogy külön imádkozzanak a fiatalokért és a békéért. A közbenjáró ima szolgálata az öregkor egyik voltaképpen küldetése.
- A magányos idősöknél tett látogatással a pápai üzenet azokhoz is eljuttatható, akik nem tudnak részt venni a közös programokon.

Felkészülés a világnapra a fiatalokkal

- Javasoljuk, hogy néhány héttel a világnap előtt hívjuk össze közösségünk fiataljait, hogy elmagyarázzuk nekik a világnap lényegét, és biztassuk őket, hogy minél több idős embert látogassanak meg.
- Javasoljuk, hogy vonják be a fiatalokat a közösség idősével közösen szervezett egy vagy több ünnepi alkalom előkészítésébe.
- A világnap alkalmat adhat olyan találkozó szervezésére, amelyen meghallgathatják néhány idős hívő tanúságát.
- A fiatalok internetes kampányokat szervezhetnek a világnap tartalmának terjesztésére a #NonnieAnziani vagy az #ElderlyAndGrandparents hashtag használatával.

Liturgikus segédanyag

- Július 26-án, vasárnap az egyik misét szenteljük a világnap megünneplésére a plébániánkhoz vagy közösségünkhöz tartozó nagyszülőkkel és idős emberekkel.
- Az idősök szentmisén való részvételének elősegítésére a közösség tagjai szervezik meg az egyedül nehezen kimozduló idősök szállítását.
- A szertartás során a plébánia vagy a közösség fiataljai átadhatják a Szentatya üzenetét a nagyszülőknek és idősöknek.
- Július 26-án, valamint az azt közvetlenül megelőző és követő napokon meg lehet szervezni a világnap liturgikus megünneplését a kórházakban és az időotthonokban, s ebbe bevonhatjuk az egyházközség többi tagját, hogy a mise minél ünnepélyesebb legyen.
- A világnapon bemutatott miséken összegyűjtött perselyadományokat a közösséghez tartozó szegény idősök megsegítésére indított kezdeményezések támogatására fordíthatjuk.
- Gondoskodni kell arról, hogy a közösség valamennyi idős tagja részesülhessen a szentségben, és lehetőséget kapjon a gyónásra.



Hívek könyörgése (javaslatok)

- XIV. Leó pápáért: hogy az Úr áldja meg és oltalmazza szolgálatát, és hogy az egyház mindig olyan befogadó otthon legyen, ahol minden idős ember azt hallhatja, hogy hozzá szólnak ezek a szavak: „Én sosem feledkezem meg rólad”, kérjük Urunkat!
- Valamennyiünkért, idősekért: hogy ne féljünk törékenységünktől, hanem az imádságra és a kiengesztelődésre szóló hivatásként éljük meg azt, tanúságot téve az Úr hűséges szeretetéről, kérjük Urunkat!
- A fiatalokért: hogy közel lépve azokhoz, akik magányban vagy az idősotthonok névtelenségében élnek, konkrét jelei legyenek Isten gyengéd szeretetének, aki anyaként oltalmaz és táplál bennünket, kérjük Urunkat!
- Valamennyiünkért, nagyszülőkért: hogy a bölcsesség forrása legyünk családjaink számára, és továbbadjuk az új nemzedékeknek annak a hitnek a kincsét, amely felismeri Isten soha el nem múló szeretetét, kérjük Urunkat!
- Minden háború megszűnéséért: hogy az Úr meghallgassa kitartó könyörgésünket, vigasztalást adjon a szenvedőknek, és valódi békét ajándékozzon az egész világnak, kérjük Urunkat!

Záróáldás

A hosszú élet megáldása

Irgalmasság Istene,
te hosszú élettel ajándékoztad meg e gyermekeidet.

Kérünk, áldd meg őket.

Add, hogy érezzék jelenléted örömét és erejét,
hogy a múltba tekintve örvendezzenek irgalmadnak,
a jövőbe tekintve pedig állhatatosak legyenek
a soha el nem múló reményben!

Tied a dicsőség és a dicséret mindörökkön örökké!

